

VÍZIA KONCEPCIE TRÉNERSKÉHO VZDELÁVANIA

Slovenská asociácia čínskeho wushu (ďalej ako SAČW)

Autor: Ing. Mgr. Pavel Beňo, Ph.D., MBA. (ďalej ako autor)

1. Účel dokumentu

Predkladaná vízia má stanoviť jednotnú a schválením záväznú koncepciu trénerského vzdelávania v rámci SAČW. Cieľom je:

- zabezpečiť odbornú, metodickú a etickú úroveň trénerov združených v SAČW,
- vytvoriť jasnú a transparentnú cestu trénerského rastu,
- oddeliť a zároveň systematicky rozvíjať špecializácie Wushu,
- zaručiť bezpečnosť, kvalitu výučby a dlhodobý rozvoj cvičencov.

Koncepcia má byť záväzná pre všetky členské kluby a trénerov asociácie.

Obsah

1. Účel dokumentu	1
Obsah.....	1
2. Štruktúra trénerského vzdelávania	3
3. Spoločný základ trénerského vzdelávania.....	3
4. Špecializácie.....	3
4.1 Tréner Wushu	3
4.2 Tréner Taiji.....	Chyba! Záložka nie je definovaná.
5. Tréner I. stupňa SAČW.....	4
5.1 Profil	4
5.2 Teoretické požiadavky	4
5.3 Praktické požiadavky	4
6. Tréner II. Stupňa SAČW	4

6.1 Profil	4
6.2 Teoretické požiadavky	4
6.3 Praktické požiadavky	5
7. Tréner III. Stupňa SAČW	5
7.1 Profil	5
7.2 Teoretické požiadavky	5
7.3 Praktické požiadavky	5
8. Prax a postup medzi stupňami	5
9. Platnosť a aktualizácia dokumentu	6
10. Záverečné ustanovenia.....	6

2. Štruktúra trénerského vzdelávania

Trénerské vzdelávanie SAČW bude v zmysle Smernice o vzdelávaní trénerov SACW z 28.9.2024 rozdelené podľa:

- stupňa kvalifikácie Tréner I.–III. stupňa,
- odbornej špecializácie Wushu
- rozsahu kompetencií a zodpovednosti.

Každý stupeň zahŕňa:

- teoretickú prípravu (testy, ústne a fyzické skúšky),
- praktickú prípravu (preskúšanie techniky a metodiky),
- minimálnu požadovanú trénerskú prax.

3. Spoločný základ trénerského vzdelávania

Spoločný základ je povinný pre všetkých trénerov SAČW bez ohľadu na špecializáciu.

Oblasti spoločného základu:

- pedagogika a didaktika športu so zameraním na Wushu,
- základy anatómie, fyziológie a biomechaniky,
- bezpečnosť a prevencia zranení v bojových športoch,
- základy športovej psychológie,
- etika trénera a zodpovednosť,
- organizácia a štruktúra tréningového procesu.

4. Špecializácie

4.1 Tréner Wushu

Špecializácia zameraná na moderné alebo tradičné wushu, vrátane technickej, metodickej a súťažnej prípravy. A špecializácia zameraná na taijiquan ako moderné (súťažné) alebo tradičné, zdravotné a pohybové umenie, vrátane práce s dychom, myslou a princípmi vnútorného pohybu.

5. Tréner I. stupňa SAČW

5.1 Profil

Tréner I. stupňa pôsobí ako asistent hlavného trénera alebo samostatný tréner začiatočníkov. Pracuje podľa schválených metodických plánov a usmernení hlavného trénera.

5.2 Teoretické požiadavky

- bezpečnosť na tréningu,
- základy anatómie a pohybu,
- základná terminológia wushu / taiji,
- základy histórie wushu / bojových umení,
- štruktúra tréningovej jednotky,
- obhajoba záverečnej práce.

5.3 Praktické požiadavky

- Cvičenec minimálne dva roky v rámci klubových aktivít alebo seminárových aktivít zastrešovaných SAČW alebo IWUF
- vedenie rozcvičky, základné zahriatie pred tréningom
- demonštrácia základných techník alebo zostavy
- vedenie časti tréningu,
- základná korekcia chýb.

Zostavy sú vyžadované v minimálnom rozsahu jedna ručná forma jedna zbraň.

6. Tréner II. Stupňa SAČW

6.1 Profil

Tréner II. stupňa je samostatný tréner schopný viesť tréningový proces všetkých vekových a výkonnostných úrovní. Tréner I. stupňa po dobu minimálne dvoch rokov.

6.2 Teoretické požiadavky

- pokročilejšia pedagogika a motivácia cvičenca,
- plánovanie tréningového procesu,
- prevencia zranení a regenerácia,
- metodika výučby techník a zostáv,
- základy histórie wushu / bojových umení
- základy športovej psychológie v bojových športoch,
- obhajoba záverečnej práce.

6.3 Praktické požiadavky

- vedenie kompletnej tréningovej jednotky,
- metodický rozbor techniky,
- individuálna korekcia cvičencov,
- demonštrácia pokročilej technickej úrovne.

7. Tréner III. Stupňa SAČW

7.1 Profil

Tréner III. stupňa je odborný garant, metodik a lektor vzdelávania. Podieľa sa na tvorbe metodických materiálov asociácie. Tréner II. stupňa po dobu minimálne dvoch rokov.

7.2 Teoretické požiadavky

- filozofia a vývoj wushu,
- porovnanie metodík a štýlov,
- didaktika dospelých,
- etické a právne otázky vo wushu,
- obhajoba písomnej práce.

7.3 Praktické požiadavky

- vedenie odborného seminára,
- detailná technická analýza,
- demonštrácia vysokej osobnej úrovne,
- riešenie modelových metodických situácií.
- Obhajoba záverečnej práce

8. Prax a postup medzi stupňami

Postup medzi stupňami je podmienený:

- absolvovaním požadovanej trénerskej praxe,
- účasťou na seminároch a doškolení SAČW a IWUF,
- splnením všetkých skúškových požiadaviek.

Asociácia môže viesť evidenciu trénerskej praxe formou trénerského logbooku alebo bude prax vydokladovaná iným spôsobom.

9. Platnosť a aktualizácia dokumentu

Tento dokument nadobúda platnosť dňom schválenia Vedením SAČW.

Aktualizácia dokumentu je možná na základe návrhu odbornej komisie asociácie, resp. koordinátora vzdelávania.

10. Záverečné ustanovenia

Táto koncepcia slúži ako základný rámec pre organizáciu trénerského vzdelávania v rámci Wushu asociácie a môže byť ďalej rozpracovaná do podrobnejších syláb, skúšobných poriadkov a metodických materiálov.

Vypracoval: Ing. Mgr. Pavel Beňo, Ph.D., MBA.

Overil: Mgr. Ľubomír France (prezident SAČW)

Schválené v Starej Turej, dňa 28.3.2026