

Chan quan kung fu klubová súťaž pre deti, 8.5.2025

Organizátor: Chan quan kung fu

Spoluorganizátor: Slovenská asociácia čínskeho wushu

Miesto konania: Borinka pri Bratislave, na futbalovom ihrisku

Dátum a čas: 8.5.2025 od 16:00 hod.

Cieľom tejto súťaže je upevniť znalosti foriem a zároveň budovanie sebavedomia detí pri vystupovaní pred skupinou, či pri budúcich súťažiach. Klubovej súťaže sa môžu zúčastniť členovia klubu Chan Quan kung fu, aj členovia iných klubov. Je určená pre deti od 6 do 18 rokov.

Súťažné disciplíny:

1. základné postoje
2. forma bez zbrane
3. súťaž techník sebaobrany

1. Postoje:

Mabu
Gongbu
Xubu
Dulibu
Xiebu
Pubu

2. Základná forma bez zbrane – Shaolin Xiao Hong quan

3. Súťaž techník sebaobrany

- obrana pred útokom päšťou
- obrana pred kopom
- chvaty a pády
- qinna

Prihlášky je možné zaslať na email kungfusk@hotmail.com do 4.5.2025

Kontaktná osoba pre získanie informácií: Emilio Pacini (tel. 0908875049)