



## RÝCHLY SPRIEVODCA PRE ŠPORTOVCOV

### Vaše užívateľské meno a heslo.

- Prihlasovacie údaje Vám poskytuje Váš **športový zväz alebo federácia**, ktorá Vás prihlasuje do Národného registra pre testovanie prostredníctvom Antidopingovej agentúry.
- Ak nemáte údaje poskytnuté od Vášho športového zväzu alebo federácie pošlite e-mail na adresu vašej **správcovskej organizácii (ADA SR)** z e-mailovej adresy, ktorú máte zaznačenú v profile v systéme ADAMS.

### Prihlásenie sa do ADAMS na Internete

User Name: jozef.pagacik  
Password: ●●●●●●  
Login

- Chodte na stránku <https://adams.wada-ama.org> alebo na našu domovskú stránku [www.antidoping.sk](http://www.antidoping.sk) a v pravom hornom rohu kliknite na políčko [ADAMS Register športovcov pre testovanie](#).
- Vložte Vaše nové **užívateľské meno a heslo**.
- Prihláste sa kliknutím na **Login**.
- Pri Vašom prvom prihlásení sa Vám zobrazí informačný formulár.
  - Prečítajte si prehlásenie.
  - Zadajte svoj dátum narodenia.
  - Zadajte svoje heslo na potvrdenie.
  - Stlačte **Accept**.

### Nastavte si Váš účet.

Užívateľské predvolby [uložiť] [zavíť]

Možnosti zabezpečení [Moje vyzývacie otázky] [Zmeniť heslo]

Preferovaný jazyk: Čeština

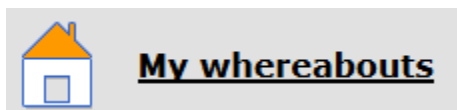
Upozornění emailem  
 Použít nastavení organizace: **Vždy poslat email**  
 Vždy poslat email  
 Nikdy neposílejte email

Kalendář míst pobytu - první den týdne  
 Neděle  
 Pondělí

Zpřístupnit nastavení míst pobytu, která nebyla odeslána  
Od verze Adams 2.0, bez delegace, žádná organizace nemá přístup k místu pobytu, která nebyla odeslána  
 zamítnout přístup opatrovnické organizaci  
 Udělit přístup opatrovnické organizaci

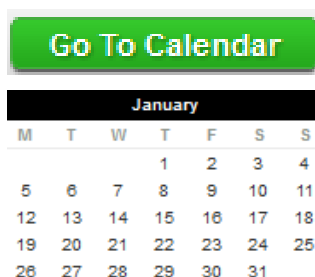
- Pre nastavenie Vášho účtu (User Preferences) kliknite na **Vaše meno** zobrazené v pravom hornom rohu v záhlaví hlavnej stránky (Home page).
- V prípade potreby si zmeňte svoje heslo, vyberte **jazyk** (napr. **český**, anglický, nemecký, francúzsky...) a prvý deň Vášho kalendárneho týždňa a označte, či chcete dostávať potvrdenia a správy na Vašu e-mailovú adresu (uvedenú vo Vašom profile).
- Vaša správcovska organizácia (ADA SR) nemá prístup k Vaším údajom o pobyte (nemôže si ich prezerat ani ich upravovat), ktoré Vami nie sú potvrdené, okrem prípadu, že jej výslovne povolíte prístup označením príslušného políčka.
- Kliknite na **Save** a Vaše zmeny sa uložia.

### Otvorenie sekcie miest pobytu.



- Na hlavnej stránke kliknite na sekciu **My whereabouts** – moje miesta pobytu.
- Vaša hlavná sekcia pobytov sa otvorí a zobrazí sa sprievodca (**Whereabouts Guide**), ktorý Vás prevedie krokmi potrebnými na potvrdenie informácií.

## Váš sprievodca miestami pobytu.



## Sprievodca a povinné položky.

### Whereabouts Guide

1	Introduction
2	Mailing Address
3	Overnight Accommodation
4	Competition
5	Regular Activities
6	60-Minute Time Slot
7	Submission

1. Jednotlivé kroky načrtnuté v sprievodcovi Vám ukážu, ako používať ADAMS na potvrdenie miest pobytu a vysvetlia každú z požiadaviek.
2. Ste povinný poskytnúť Vašu **korešpondenčnú adresu**.
3. Ste povinný poskytnúť úplnú adresu miesta (**štát, mesto, ulica a popisné číslo**), kde **budete nocovať** 🏠 na konci dotyčného dňa.
- Pozor na označenie a funkčnosť zvončekov pri bývaní v podnájme, informácie na vrátnici internátu alebo na recepcii hotela.

➤ Ak si kedykoľvek prajete opustiť sprievodcu a chcete začať vkladať informácie o Vašich pobytoch, kliknite na zelené tlačidlo **Go to Calendar** v pravom hornom rohu obrazovky.

➤ Taktiež môžete prejsť na požadovaný dátum kliknutím na deň na mini trojmesačnom kalendári na ľavej strane tejto stránky.

- Pre spresnenie informácií vložte poznámku do pola **Additional Information** (doplňujúce informácie).

4. Ste povinný poskytnúť detaily Vášho **súťažného rozvrhu**.

5. Ste povinný poskytnúť názov a úplnú adresu každého miesta, v ktorom budete vykonávať akúkoľvek pravidelnú činnosť (**tréning, práca, škola...**) počas štvrťroka.

6. Ste povinný poskytnúť na každý deň štvrťroka jeden presný **60 minútový časový interval** ⌚ (Time Slot) medzi 05:00 a 23:00, kedy budete voľný a dostupný na testovanie v konkrétnej lokalite.

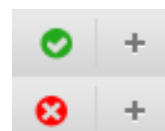
- Nezabúdajte, že adresa, ktorá je uvedená pri časovom intervale (Time Slot) musí byť **úplná (štát, mesto, ulica a popisné číslo)**.

- Časový interval môžete uviesť každý deň v inom čase (nemusí byť celý štvrťrok nastavený len na 06:00).

- Časový interval musíte uviesť pri každom dni v danom štvrťroku.

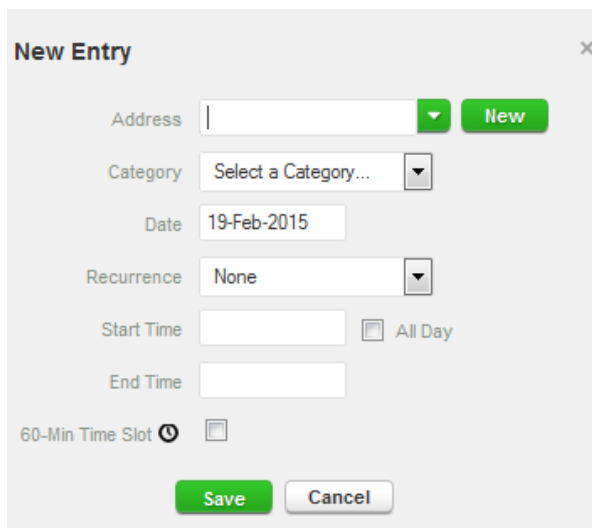
7. Potvrdenie.

➤ **Počas dopĺňania týchto informácií Vám zelená značka indikuje, že ste vyplnili každú sekciu, alebo označuje chýbajúce informácie.**



## Vkladanie miesta pobytu.

- Všetci športovci zaradení do registra medzinárodnej federácie alebo do národného registra pre testovanie sú povinní poskytnúť informácie o mieste pobytu na obdobie nasledujúceho štvrtroka.
- Športovci sú povinní vyplňať informácie na nasledujúci štvrtrok vždy najneskôr do **15. decembra** (1. kvartál – január, február, marec), **15. marca** (2. kvartál – apríl, máj, jún), **15. júna** (3. kvartál – júl, august, september) a **15. septembra** (4. kvartál – október, november, december).
- Ak je informácia odoslaná po prvom dni v príslušnom štvrtroku, je to považované za **porušenie antidopingových pravidiel**.



1. Kliknite na existujúci záznam v kalendári (alebo vytvorte nový záznam kliknutím na dátum v kalendári alebo použitím tlačidla **New** v pravom hornom rohu.)
2. Vyberte adresu z rozbaľovacieho zoznamu alebo ju vytvorte kliknutím na tlačidlo **New** vedľa poľa s adresou.
3. Vo vyskakovacom okne (**Edit Entry**) alebo (**New Entry**) vyberte zodpovedajúcu kategóriu (súťaž, nočné ubytovanie, atď.) a zvolte čas začiatku a konca pre toto miesto.
4. Ak sa tieto údaje vzťahujú aj na ďalšie dni, môžete súčasne označiť patričné dni, aby ste si ušetrili čas.

5. V kolónke **Recurrence** (opakovanie) si vyberiete jednu z možností:

- **Daily** (denne) – Vami zadaná kategória sa nastaví na každý deň. Musíte však zadať dátum pre začatie opakovania (Start date) a dátum pre ukončenie opakovania (End date).
- **Weekly** (týždenne) – Vami zadaná kategória sa nastaví na deň alebo dni v týždni, ktoré si vyberiete. Musíte však zadať dátum pre začatie opakovania (Start date) a dátum pre ukončenie opakovania (End date).



- **Entire quarter** (celý kvartál) – Vami zadaná kategória sa nastaví na každý deň celého štvrtroka.
- **Specific dates** (konkrétne dátumy) – Vami zadaná kategória sa nastaví na dni, ktoré si sami vyberiete z kalendára, ktorý sa objaví vedľa kolónky specific dates.

6. Môžete taktiež pripojiť 60 minútový časový interval (**Time slot**) na testovanie počas zadávania miesta pobytu.

- Nezabudnite, že časový interval musí byť uvedený v jednom z záznamov počas konkrétneho dňa.

7. Pre spresnenie informácií Vášho miesta pobytu (napr. označenie zvončeka) vložte poznámku do poľa **Additional Information** (doplňujúce informácie).

8. **Kliknite na uloženie Save.**



9. Opakujte tieto kroky pre každú požiadavku popísanú v sprievodcovi.

➤ Každé nové miesto (adresa), ktoré zadáte, bude tiež uložené vo Vašom adresári (**Address Book**), takže tieto miesta sú dostupné pre Vás v budúcnosti, aby ste ich nemuseli opakovane zadávať.

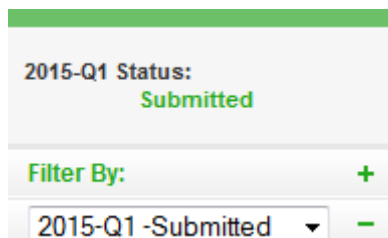
➤ Budú dostupné naŕukáním prvých pár písmen alebo z rozbaľovacieho menu, keď budete pridávať záznam do kalendára.

## Vypĺňanie kalendára.

➤ Ako budete pridávať ďalšie záznamy, Váš kalendár sa bude zapĺňať spôsobom, že každá kategória bude označená ikonou alebo farbou na znázornenie, o aký druh záznamu sa jedná.

- **oranžová** – Overnight Accommodation  (miesto, kde prespávate)
- **zelená** – Competition (Súťaž)
- **žltá** – Regular Activities (Pravidelné aktivity)
- **modrá** – Travel  (cestovanie)
  - V niektorých prípadoch sa môže stať, že nemôžete zadať 60-minútový časový interval (Time slot) kvôli dlhotrvajúcemu cestovaniu. Práve vtedy je potrebné použiť kategóriu Travel a vyplniť čas a miesto priletu a odletu (používajte vždy miestny čas danej lokality).
  - Kategóriu Travel musíte použiť tak aby začiatok bol pred 5:00 a koniec po 22:00 (čiže aby bol obsiahnutý celý možný interval pre zadanie Time slotov).
  - Nie je však nutné používať túto kategóriu, ak môžete zadať 60-minútový časový interval (Time slot) a miesto, kde prespávate (Overnight Accommodation) pre daný deň.

## Potvrdenie miest pobytu.



## Zmena údajov vo Vašom profile.



- Vo Vašom profile (**My Profile**) v systéme ADAMS uvádzajte dátum narodenia, adresu, telefónne číslo, e-mailovú adresu a fotografiu tváre.
- Ak potrebujete niektorý z týchto údajov zmeniť alebo pridať, kliknite na Váš profil (**My Profile**) a stlačte tlačidlo **Edit** v pravom hornom rohu.
- Teraz môžete svoje údaje meniť.

- **šedá** – iné.

- V ľavom dolnom rohu obrazovky taktiež uvidíte mini kalendár celého kvartálu.
- Každý červený dátum označuje deň, ktorému chýbajú nejaké požadované údaje. Umiestnením kurzora na tento dátum kalendár ukáže, ktorý údaj pre konkrétny deň chýba.
- Ak Športovec presne nevie, aké budú miesta jeho pobytu počas nadchádzajúceho štvrťroka, musí poskytnúť najlepšie informácie podľa toho, kde sa domnieva, že sa bude v príslušnom čase nachádzať,
- Pokiaľ neviete vopred presné informácie o mieste pobytu uveďte do poznámky tieto dve vety:  
*„I will provide more detailed information as soon as possible. Bližšie informácie doplním hneď ako to bude možné.“*  
A následne, keď budete vedieť kompletne informácie, tak ich doplňte.

- Keď kalendár prestane mať dni označené červenou a ukazovateľa stavu pobytov oznámia, že ste splnili všetky požiadavky, môžete potvrdiť Vaše informácie o miestach pobytu kliknutím na **Submit**.

- **Telefónne číslo** (Contact details) pridávate kliknutím na tlačidlo **add phone number**. Musíte uviesť typ telefónneho čísla (napr.: Mobile) a Vaše telefónne číslo.
- **Adresa** (Mailing address). Musíte uviesť kompletnú adresu, tzn. štát, mesto, ulicu a popisné číslo.
- **E-mail**. Musíte uviesť Vašu aktívnu e-mailovú adresu.
- **Fotografiu tváre** pridáte kliknutím na tlačidlo **Upload photo**. Súbor s Vašou fotografiou by nemal prekročiť veľkosť 1 MB a mal by byť vo formáte gif, hpeg, jpg alebo png.

- Ak ste už vykonali všetky potrebné zmeny stlačte tlačidlo **Save** a následne na tlačidlo **Cancel**.

## Používanie SMS služby na zmenu v ADAMS.

- Odteraz môžete posilať SMS správou zmeny Vašich pobytov na poslednú chvíľu. Zmeny sa objavia vo Vašom kalendári ako príloha.
  - Športovec zadá krátku správu, v ktorej popíše svoje zmeny plánov (miesto, čas, kategória, time slot) a pošle túto správu prostredníctvom SMS na číslo **+ 44 7781 480710** priamo do systému ADAMS.

- Najskôr sa musíte presvedčiť, že Vaša správcovská organizácia povoľuje SMS odkazy v ADAMS. Ak áno, musíte postupovať podľa ich návodu.
- Nie sú stanovené žiadne poplatky na používanie SMS správ pre ADAMS. Na druhej strane Váš mobilný operátor môže účtovať medzinárodné tarify. Niektoré prenosy a roamingové služby nemusia byť úplne spoľahlivé, preto odporúčame urobiť niekoľko testov spojenia predtým, ako sa rozhodnete zrealizovať dlhodobý plán.

## Zabudnuté heslo.

- V prípade, že ste zabudli svoje heslo na prihlasovacej stránke kliknite na tlačidlo **Forgot password**.

- Vyplňte svoje používateľské meno (**User name**) a e-mailovú adresu (**Email**).
  - Táto funkcia funguje iba v tom prípade, že máte svoj e-mail registrovaný v systéme ADAMS (musí to byť rovnaká e-mailová adresa, aká je uvedená vo vašom profile).

- V tejto chvíli sú Vaše údaje doplnené a uložené.

- Aby ste mohli používať SMS službu miest pobytu, musíte sa zaregistrovať do ADAMS:

- Kliknite **MY Profile**, a potom **Edit** na stránke Vášho profilu (Athlete Profile).
- Uistite sa, že Vaše mobilné telefónne číslo je správne zadané pod kontaktnými detailmi, v opačnom prípade kliknite na **add phone number**, pod typom telefónu vyberte **Mobile** a zadajte číslo, ktoré má byť uložené na SMS službu. Kliknite **Save**.
- Označte okienko **use SMS**. *Ak nie je okienko zobrazené, potom Vaša organizácia nepodporuje SMS.* Kliknite na tlačidlo **activate**. Objaví sa oznam o stave prebehnutého testu.
- Váš mobilný telefón obdrží registračnú SMS správu od ADAMS. **Neodpovedajte na túto správu**, namiesto toho postupujte podľa inštrukcií, ktoré obsahuje, a vytvorte **novú správu s trojmiestnym kódom** na zaslané číslo.
- Po odoslaní správy sa bude táto konfigurácia považovať za platnú a môžete posilať svoje aktualizácie miest pobytu do systému ADAMS pomocou SMS.
  - Kliknite na uloženie **Save**.

- Stlačte **Submit** a nové prihlasovacie údaje budú odoslané na Vašu e-mailovú adresu.

- V prípade, že nemáte registrovaný e-mail v systéme ADAMS alebo ste zabudli svoje používateľské meno kontaktujte Vašu správcovskú organizáciu ([ADA SR](#)).

- Keď si musí užívateľ zmeniť svoje heslo z dôvodu, že mu už vypršala platnosť, objaví sa na obrazovke zmeny hesla nasledovná správa: **Your password has expired. Please enter a new one** (Platnosť Vášho hesla sa skončila. Prosím, zadajte nové heslo).

## Porušenie antidopingových pravidiel.

- Nezabúdajte, že nedoplnením údajov a miest pobytu (whereabouts) alebo ich nesprávnym vyplňovaním sa dopúšťate porušenia antidopingových pravidiel podľa **Svetového antidopingového kódexu článok 2, odsek 2.4** neposkytnutie požadovanej informácie o mieste pobytu a tým znemožňujete vykonanie mimosúťažnej dopingovej kontroly. Neposkytnutie požadovanej informácie o mieste pobytu môže viesť k **zastaveniu Vašej športovej činnosti až na 2 roky**.
- Ak porušíte **trikrát** požiadavky na dostupnosť (kombinácia nezastihnutia na testovanie alebo nedodanie informácií o mieste pobytu) počas **12-mesačného obdobia**, predstavuje to porušenie antidopingových pravidiel s možným uložením **zákazu činnosti**.

## Kontakt



ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY  
Hanulova 5/C, P.O.BOX 5  
840 11 Bratislava 411

### E-mail:

office: [office@antidoping.sk](mailto:office@antidoping.sk) (základná schránka)  
ADAMS: [adams@antidoping.sk](mailto:adams@antidoping.sk) (monitoring)  
TUE: [tue@antidoping.sk](mailto:tue@antidoping.sk) (terapeutické výnimky)